АО « МОРДОВСКАЯ ЭЛЕКТРОСЕТЬ»

Согласовано :
Главный инженер
АО «Мордовская электросеть»
_____С.С.Тесленко
«30» 07 2021г.

Утверждаю:
Генеральный директор
АО «Мордовская электросеть»
_____Э.В.Ковалёв
«30» 07 2021г.

ПРОГРАММА
обучения по охране труда электротехнического персонала: ремонтного, оперативно- ремонтного, оперативного персонала.

Рузаевка – 2021г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование темы	Количество часов на срок обучения
1.	Нормы трудового права	2
2.	Требования охраны труда и организация безопасного производства работ.	2
3.	Права и обязанности работников в области охраны труда	2
4.	Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний	2
5.	Общие вопросы электробезопасности. Организационные и технические мероприятия по предупреждению электротравматизма	2
6.	Требования безопасности при ремонте и эксплуатации электрооборудования	4
7.	Требования безопасности при ликвидации аварийных и чрезвычайных ситуаций	2
8.	Проведение специальной оценки условий труда и оценка профессиональных рисков	1
9.	Оказание первой (доврачебной) помощи	1
10.	Практические занятия	6
	Итого	24

Примечание: перед очередной проверкой знаний требований охраны труда у работников проводится обучение в виде лекций, собеседований, консультаций с использованием самостоятельного изучения программы обучения по охране труда.

ПРОГРАММА ТЕОРЕТИЧЕСКОГО ОБУЧЕНИЯ

1. Нормы трудового права

1.1 Трудовое законодательство и иные нормативные правовые акты, содержащие нормы трудового права. (Конституция Российской Федерации, Трудовой кодекс Российской Федерации, Федеральный закон «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»;

1.2. Трудовые отношения. Трудовой договор;

1.3. Продолжительность рабочего времени и время отдыха;

1.4. Права и обязанности работников в области охраны труда, ответственность работника за нарушения требований охраны труда;

1.5. Правила внутреннего трудового распорядка;

1.6. Органы государственного надзора и контроля за соблюдением законодательства об охране труда;

2. Требования охраны труда при организация безопасного производства работ

2.1. Требования охраны труда к производственным объектам, служебным, бытовым помещениям;

2.2. Требования к организации рабочего места;

2.3. Требования безопасного производства работ с инструментом и приспособлениями;

2.4. Требования безопасного производства работ с применением лестниц, лестниц стремянок;

2.5. Основные направления в работе по охране труда: проведение инструктажей по охране труда, обучение безопасным приёмам и методам работ, обучение по оказанию первой доврачебной помощи, стажировка, дублирование, допуск к работе, проверка знаний требований охраны труда.

2.6. Виды инструктажей и сроки их проведения;

3. Права работников в области охраны труда

3.1. Получение достоверной информации об условиях труда на рабочем месте;

3.2. Гарантии права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда.

3.3. Соблюдение режима труда и отдыха;

3.4 .Обеспечение средствами индивидуальной и коллективной защиты;

3.5. Наличие санитарно-бытовых помещений (для приема пищи, отдыха в рабочее время);

3.6. Первичные и периодические медицинские осмотры работников, имеющиеся вредные и неблагоприятные условия труда;

3.7. Опасные и вредные производственные факторы. Общие сведения об опасных факторах производственной среды;

3.8. Компенсации за работу с вредными или опасными условиями труда;

3.9. Меры по защите работников от воздействия опасных и вредных производственных факторов;

3.10. Спецодежда, спецобувь, защитные и предохранительные приспособления как средства, влияющие на состояние производственного травматизма, профессиональную заболеваемость и снижение воздействия вредных факторов. Требования, предъявляемые к средствам индивидуальной защиты. Нормы выдачи СИЗ и порядок хранения;

3.11. Проведение специальная оценка условий труда рабочего места, оценка профессиональных рисков, выявление и профилактика профессиональных заболеваний;

3.12. Социальная защита пострадавших на производстве;

Обязанности работника:

- соблюдать требования охраны труда, установленные законами и иными нормативными правовыми актами, а также правилами и инструкциями по охране труда;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ по охране труда, оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда;
-немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);
-проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования).

4. Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний

4.1. Основные причины производственного травматизма и профессиональных заболеваний. Определение основных понятий: «травматизм», «несчастный случай», «профессиональное заболевание». Условное подразделение несчастных случаев. Понятие о видах происшествий, приводящих к несчастному случаю (классификатор). Причины травматизма: технические, организационные, личностные;

4.2. Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве. Действия руководителей и специалистов при возникновении несчастного случая. Порядок документального оформления и проведения расследования случаев производственного травматизма. Оформление материалов расследования несчастных случаев на производстве и их учет;

4.3. Мероприятия по улучшению условий труда, по профилактике травматизма и заболеваемости;

4.4. Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

Возмещение вреда, причиненного здоровью работника при исполнении им трудовых обязанностей. Виды страховых выплат работнику;

Медицинская, социальная и профессиональная реабилитация пострадавших на производстве.

4.5. Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Действия работника в случае, если он явился очевидцем несчастного случая на производстве:

- оказать первую доврачебную помощь пострадавшему (по возможности) ;
- вызвать скорую медицинскую помощь;
- сообщить вышестоящему руководителю о происшедшем несчастном случае на производстве;

5. Общие вопросы электробезопасности.

Организационные и технические мероприятия по предупреждению электротравматизма.

5.1. Электробезопасность, электрический ток, напряжение, электроустановка, электропомещение, электрооборудование. Классификация помещений в отношении опасности поражения людей электрическим током.

5.2. Опасность электрического тока (отсутствие цвета, запаха и других внешних признаков его наличия). Действие электрического тока на организм человека. Виды поражения электротоком. Виды электротравм по степеням поражения. Факторы, влияющие на степень

Электрическое сопротивление человека. Физиологическое и психологическое состояние пострадавшего. Расположение точек прикосновения к источнику напряжения на теле.

5.3. Напряжение прикосновения и шаговое напряжение. Порядок выхода из зоны растекания тока.

5.4. Основные защитные мероприятия. Защита от прикосновения к токоведущим частям при помощи их ограждения, изоляции, блокировки, а также расположения токоведущих частей на недоступной высоте. Защитное заземление, зануление. Защитное отключение, применение пониженного напряжения, изолирующих оснований в помещениях. Защита от атмосферного электричества. Предупредительная сигнализация, надписи и плакаты, применяемые в целях профилактики электротравматизма.

5.5. Средства индивидуальной защиты. Основные и дополнительные электрозащитные средства. Плакаты и знаки безопасности. Квалификационные группы по электробезопасности. Порядок оформления работ по распоряжению, наряду-допуску, технологические карты по безопасного производства работ. (Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, утв. приказом министерства труда и социальной защиты РФ 15.12.2020 № 903н);

6.Ремонт и эксплуатация электрооборудования

6.1.Требования безопасности при проведении аварийно- восстановительных работ, при эксплуатации электрооборудования:

- Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок утв. приказом министерства труда и социальной защиты РФ 15.12.2020 № 903н;
- Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями утв., приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 27.11.2020 г. № 835н;
- Правила по охране труда при работе на высоте утв. приказом министерства труда и социальной защиты РФ 16.11.2020 № 782н;
- Инструкции по охране труда по профессиям и видам работ;

7. Требования безопасности при ликвидации аварийных и чрезвычайных ситуаций

7.1. Первая (доврачебная) помощь пострадавшим и медико-профилактические мероприятия. При аварийно-восстановительных работах в электрических сетях;

7.2. Действия работников в случае возникновения аварийных и нестандартных ситуаций чрезвычайных ситуаций (возникновение пожара, других стихийных бедствий, террористической атаки);

7.3. Порядок пользования первичными средствами пожаротушения;

8. Специальная оценка условия труда и оценка профессиональных рисков на рабочих местах

8.1. Понятие специальной оценки труда рабочих мест. Цели проведения специальной оценки условий труда рабочих мест.

8.2. Сроки и порядок проведения специальной оценки условий труда рабочих мест. Факторы, подлежащие оценке при проведении специальной оценки условий труда рабочих мест. Классификация условий труда.

8.3. Предоставление гарантий и компенсаций на работах с вредными и опасными условиями труда и разработка мероприятий по улучшению и оздоровлению условий труда. Понятие тяжести и напряженности трудового процесса.

8.4. Оценка профессиональных рисков проводиться по каждой профессии, составляется карта оценки профессиональных рисков, проводиться ознакомление работников с картой оценки профрисков.

9.Оказание первой (доврачебной) помощи пострадавшим

Универсальный алгоритм первой помощи в случае, если человек стал участником или очевидцем происшествия, он должен выполнить следующие действия:

1. Провести оценку обстановки и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи:

1) определить угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
2) определить угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего;
3) устранить угрожающие факторы для жизни и здоровья;
4) прекратить действие повреждающих факторов на пострадавшего;
5) при необходимости, оценить количество пострадавших;
6) извлечь пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест (при необходимости);
7) переместить пострадавшего (при необходимости).

2. Определить наличие сознания у пострадавшего.

При наличии сознания перейти к п. 7 Алгоритма; при отсутствии сознания перейти к п. 3 Алгоритма.

3. Восстановить проходимость дыхательных путей и определить признаки жизни:

1) запрокинуть голову с подъемом подбородка;
2) выдвинуть нижнюю челюсть (при необходимости);
3) определить наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
4) определить наличие кровообращения путем проверки пульса на магистральных артериях (одновременно с определением дыхания и при наличии соответствующей подготовки).

При наличии дыхания перейти к п. 6 Алгоритма; при отсутствии дыхания перейти к п. 4 Алгоритма.

4. Вызвать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом (по тел. 03, 103 или 112, привлекая помощника или с использованием громкой связи на телефоне).

5. Начать проведение сердечно-легочной реанимации путем чередования:

1) давления руками на грудину пострадавшего;

2) искусственного дыхания «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройств для искусственного дыхания.

При появлении признаков жизни перейти к п. 6 Алгоритма.

6. При появлении (или наличии) признаков жизни выполнить мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей одним или несколькими способами:

1) придать устойчивое боковое положение;
2) запрокинуть голову с подъемом подбородка;
3) выдвинуть нижнюю челюсть.

7. Провести обзорный осмотр пострадавшего и осуществить мероприятия по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:

1) наложением давящей повязки;
2) пальцевым прижатием артерии;
3) прямым давлением на рану;
4) максимальным сгибанием конечности в суставе;
5) наложением жгута.

8. Провести подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, осуществить вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее) и выполнить мероприятия по оказанию первой помощи:

1) провести осмотр головы;
2) провести осмотр шеи;
3) провести осмотр груди;
4) провести осмотр спины;
5) провести осмотр живота и таза;
6) осмотр конечностей;
7) наложить повязки при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионную (герметизирующую) при ранении грудной клетки;
8) провести иммобилизацию (с помощью подручных средств, аутоиммобилизацию, с использованием медицинских изделий);
9) зафиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);
10) прекратить воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промыть желудок путем приема воды и вызывания рвоты, удалить с поврежденной поверхности и промыть поврежденные поверхности проточной водой);
11) провести местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
12) провести термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придать пострадавшему оптимальное положение тела (для обеспечения ему комфорта и уменьшения степени его страданий).

10. Постоянно контролировать состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывать психологическую поддержку.

11. Передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом при их прибытии и распоряжении о передаче им пострадавшего, сообщив необходимую информацию.

10. Практические занятия.

10.1. Отработка приёмов безопасного производства работ на высоте, с автовышки. Порядок использования страховочных привязей, ручного электроинструмента.

10.2. Отработка приёмов безопасного производства работ при установке опор, с применением спецтехники.

10.3. Отработка на манекенах практических навыков по оказанию первой (доврачебной) помощи пострадавшим.

Разработал:

Заместитель главного инженера
по электроснабжению – начальник РЭС — В.С.Зотов

Начальник СОТ и ПБ — Е.В.Кузнецова

Согласовано:

Заместитель главного инженера-
начальник ПТО — П.Н.Аржанов